

Leichtathletik – Gruppe 3



Kinder der Altersstufen 14 Jahre und älter

Trainer:

Claudia Kleinle
Anna Krämer
Tamara Feder
Robert Kleinle

Ziel des Trainings

- Verbesserung der der Grundlagenausdauer
- Zusammenarbeit als Team
- Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Individuelle Förderung der einzelnen Interessen

Trainingszeit Sommer:

Dienstags und freitags, 17.30-19.30
Sportplatz

Trainingszeit Winter:

Dienstags 17.30 – 19.15 Uhr
freitags, 18.00 – 20.00 Uhr
Dreifachturnhalle

Kontakt:

La-tsv.rain@vodafoneemail.de

Treffpunkte:

Hütte am Sportgelände

Seiteneingang Dreifachturnhalle

