

Leichtathletik – Gruppe 2



Kinder der Altersstufen 9-13 Jahre

Trainer:

Manfred Wollner
Martin Fischer
Jana v. Noord

Trainingszeit Sommer:

freitags, 17.30-19.15 Uhr
Sportplatz

Trainingszeit Winter:

Freitags, 18:00 – 19.45 Uhr
Dreifachturnhalle

Kontakt:

Manfred.wollner@web.de

Ziel des Trainings

- Verbesserung der Ausdauer und der allgemeinen Koordination
- Zusammenarbeit in der Gruppe
- Erlernen der Grundlagen der verschiedenen Disziplinen

Treffpunkte: (ca 10 Minuten vor Trainingsbeginn)

Eingang Sportgelände
Seiteneingang Dreifachturnhalle

